Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

POTENCIAL HUMANO |
CERTIFICAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, SKILLS, VALOR

Entidade Formadora Certificada dgert

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ficha de Caracterização do Curso:

SISTEMA DE GESTÃO DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (NP EN ISO 45001:2023)

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

862 – Segurança e higiene no trabalho

DURAÇÃO E REGIME

30 horas em regime E-learning
(3h de sessões síncronas/online e 27h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS

Capacitar os participantes para compreender, implementar, manter e melhorar um Sistema de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho (SGSST), de acordo com os requisitos da Norma NP EN ISO 45001:2023, contribuindo para a prevenção de lesões e problemas de saúde relacionados com o trabalho, a eliminação de perigos e a redução dos riscos para a SST.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Compreender os princípios e benefícios da NP EN ISO 45001:2023;
- Interpretar os requisitos da norma e a sua aplicação prática;
- Identificar o contexto da organização e as necessidades das partes interessadas;
- Identificar perigos, avaliar riscos e determinar oportunidades;
- Planear ações para abordar riscos e oportunidades;
- Desenvolver processos de consulta e participação dos trabalhadores;

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

- Implementar controlos operacionais eficazes;
- Gerir situações de emergência;
- Monitorizar e avaliar o desempenho da SST;
- Realizar auditorias internas e acompanhar ações corretivas;
- Promover a melhoria contínua do Sistema de Gestão da SST.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1 – Introdução à Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho

- Conceitos fundamentais de SST
- Evolução da gestão da SST
- Benefícios da implementação de um SGSST
- Estrutura de Alto Nível (HLS)
- Integração com outros sistemas de gestão

Módulo 2 – Enquadramento Legal e Normativo

- Principal legislação aplicável à SST
- Responsabilidades da gestão
- Relação entre conformidade legal e sistema de gestão

Módulo 3 – Contexto da Organização

- Compreensão da organização e do seu contexto
- Necessidades e expetativas das partes interessadas
- Determinação do âmbito do SGSST
- Sistema de Gestão da SST e processos

Módulo 4 – Liderança e Participação dos Trabalhadores

- Liderança e compromisso
- Política da SST
- Papéis, responsabilidades e autoridades
- Consulta e participação dos trabalhadores
- Cultura de segurança

Módulo 5 – Planeamento do Sistema

- Identificação de perigos
- Avaliação de riscos e oportunidades
- Requisitos legais e outros requisitos
- Planeamento de ações
- Objetivos da SST

Módulo 6 – Suporte ao Sistema

- Recursos
- Competências
- Consciencialização
- Comunicação interna e externa
- Informação documentada

Módulo 7 – Operação

- Planeamento e controlo operacional
- Gestão da mudança
- Aquisição e Contratação
- Prestadores externos
- Preparação e resposta a emergências

Módulo 8 – Avaliação do Desempenho

- Monitorização, medição e avaliação
- Avaliação da conformidade legal

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS ... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

- Auditorias internas
- Revisão pela Gestão
- Indicadores de desempenho da SST

Módulo 9 – Melhoria

- Incidentes, não conformidades e ações corretivas
- Investigação de acidentes
- Aprendizagem organizacional
- Melhoria continua
- Boas práticas de SST

Módulo 10 – Auditorias

- Tipos e classificação
- Principais requisitos da norma NP EN ISO 19011:2019
- Planeamento, execução e resultados da auditoria

Módulo 11 – Estudo de Casos

- Diagnóstico inicial
- Identificação de lacunas (Gap Analysis)
- Gestão de riscos profissionais
- Procedimentos
- Modelos
- Análise de constatações
- Simulação de Auditoria

PÚBLICO-ALVO

- Técnicos Superiores de Segurança no Trabalho;
- Técnicos de Segurança no Trabalho
- Responsáveis de SST;
- Gestores e Diretores;
- Consultores;
- Auditores internos;
- Responsáveis de Sistemas de Gestão;
- Profissionais envolvidos na implementação da ISO 45001.

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/ virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem.

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.

- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;
- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

A metodologia adotada consiste em:

- Exposição teórica participativa;
- Interpretação detalhada da ISO 45001;
- Casos de estudo;
- Exercícios práticos;
- Simulação de auditorias;
- Debate e partilha de experiências.

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

240,00 € (+ IVA)

Aguardamos por si!

Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.

"Saber-saber | Saber-fazer | Saber-ser

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG