Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

POTENCIAL HUMANO |
CERTIFICAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, SKILLS, VALOR

Entidade Formadora Certificada dgert

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ficha de Caracterização do Curso:

SEGURANÇA, SAÚDE OCUPACIONAL E SUSTENTABILIDADE

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

862 – Segurança e higiene no trabalho

DURAÇÃO E REGIME

30 horas em regime E-learning
(3h de sessões síncronas/online e 27h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS

Num contexto de crescente exigência legal, social e ambiental, as organizações necessitam de profissionais capazes de integrar a Segurança e Saúde no Trabalho (SST) com os princípios da Sustentabilidade e ESG, promovendo ambientes de trabalho seguros, saudáveis, eficientes e ambientalmente responsáveis.
Esta ação de formação pretende dotar os participantes de conhecimentos e ferramentas práticas para identificar riscos, prevenir acidentes e doenças profissionais, promover o bem-estar dos trabalhadores e contribuir para o desenvolvimento sustentável das organizações.

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar perigos e fatores de risco ocupacional;
- Reconhecer medidas de controlo e prevenção de acidentes;
- Conhecer os direitos e deveres dos trabalhadores e empregadores;
- Aplicar procedimentos de emergência;
- Identificar impactes ambientais associados às atividades da organização;
- Reconhecer práticas de economia circular e utilização eficiente de recursos;
- Compreender os conceitos ESG (Environmental, Social and Governance);
- Relacionar a SST com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS);
- Participar ativamente em iniciativas de melhoria contínua da organização.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1 - Introdução à Segurança, Saúde Ocupacional e Sustentabilidade

- Conceitos fundamentais
- Evolução da SST e da Sustentabilidade
- Benefícios para trabalhadores e organizações
- Cultura de segurança e sustentabilidade
- Desenvolvimento sustentável e Agenda 2030

Módulo 2 – Enquadramento Legal e Responsabilidades

- Legislação de SST aplicável
- Direitos e deveres dos trabalhadores
- Obrigações da entidade empregadora
- Responsabilidade social empresarial
- Principais requisitos ambientais aplicáveis

Módulo 3 – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos

- Conceitos de perigo e risco
- Metodologias de avaliação de riscos
- Riscos físicos
- Riscos químicos
- Riscos biológicos
- Riscos ergonómicos
- Riscos psicossociais
- Medidas de prevenção e proteção

Módulo 4 – Saúde Ocupacional e Bem-Estar

- Vigilância da saúde
- Doenças profissionais
- Promoção da saúde no trabalho
- Saúde mental e gestão do stress
- Bem-estar organizacional
- Equilíbrio vida profissional e pessoal

Módulo 5 – Emergência, Acidentes e Incidentes

- Acidentes de trabalho
- Incidentes e quase-acidentes
- Investigação de ocorrências
- Procedimentos de emergência
- Primeiros socorros
- Evacuação e combate a incêndios

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

Módulo 6 – Sustentabilidade, Ambiente e ESG

- Conceitos de sustentabilidade
- Critérios ESG
- Alterações climáticas
- Economia circular
- Gestão de resíduos
- Consumo sustentável
- Pegada de carbono
- Eficiência energética
- Uso eficiente da água

Módulo 7 – Sistemas de Gestão e Melhoria Contínua

- Princípios da ISO 45001
- Princípios da ISO 14001
- Integração SST e Sustentabilidade
- Indicadores de desempenho
- Melhoria contínua
- Participação e consulta dos trabalhadores

Módulo 8 – Boas Práticas e Plano de Ação

- Casos práticos
- Identificação de oportunidades de melhoria
- Definição de objetivos e metas
- Elaboração de plano de ação individual ou organizacional
- Compromisso para a melhoria contínua

DESTINATÁRIOS

- Trabalhadores de qualquer setor de atividade;
- Técnicos e responsáveis SST;
- Gestores e supervisores;
- Responsáveis ambientais e de sustentabilidade;
- Membros de equipa ESG;
- Todos os profissionais interessados em promover locais de trabalho seguros, saudaveis e sustentáveis.

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/ virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
  O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.
- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

O curso inclui uma avaliação final, sendo que a classificação obtida nas atividades determina a nota global do curso:

- *Avaliação Contínua:* Corresponde à realização/participação nas sessões de estudo e fóruns dos diferentes módulos | Ponderação na avaliação final do módulo – 40%
- *Avaliação Final:* Corresponde à realização de trabalhos ou testes | Ponderação na avaliação final do módulo – 60%.

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

240,00 € (+ IVA)

Aguardamos por si!

Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.

"Saber-saber | Saber-fazer | Saber-ser

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS ... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG