

Ficha de Caracterização do Curso:

## **GESTÃO DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO | TÉCNICO SUPERIOR DE SEGURANÇA NO TRABALHO, SISTEMA DE GESTÃO, AUDITORIAS**

Permite a atribuição de título profissional (TSST, nível 6) emitido pela ACT



### **ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

862 – Segurança e higiene no trabalho

### **DURAÇÃO E REGIME**

580 horas em regime b-learning

(192h presenciais, 6h de sessões síncronas/online e 382h de sessões assíncronas/autoestudo)

### **OBJETIVOS GERAIS**

Como objetivos gerais, o Curso pretende dotar os participantes de competências e de instrumentos que lhes permitam desenhar, implementar e acompanhar a execução de processos de Segurança e Saúde no Trabalho (SST); formar Técnicos com responsabilidade de Gestão de Segurança no Trabalho nas empresas e organismos da administração pública (central ou local); adquirir, completar ou aprofundar os conhecimentos desses Técnicos nestas matérias, designadamente conhecimentos relacionados com a identificação de requisitos legais, a avaliação de riscos, o ambiente de trabalho, a segurança do trabalho, a segurança contra incêndios, os riscos industriais graves, o sistema de gestão da segurança no trabalho e auditorias, de acordo com os referenciais ISO 45001 e ISO 19011.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- Identificar os perigos, gerir riscos, medidas preventivas e de proteção, bem como a legislação aplicável associada aos equipamentos de trabalho e equipamentos de proteção individual;
- Fomentar a aquisição de conhecimentos e competências para desempenhar funções na área da Segurança, gerindo os recursos da organização;
- Identificar e reconhecer os principais diplomas legais sobre a matéria e enunciar os principais aspetos legais aplicáveis à organização da SST e aos riscos profissionais;
- Participar na organização do trabalho;
- Dinamizar a integração da prevenção nos sistemas de comunicação da empresa e da participação dos trabalhadores;
- Promover a informação e a formação dos trabalhadores e demais intervenientes nos locais de trabalho;
- Identificar, caracterizar e avaliar os riscos inerentes a diferentes atividades laborais;
- Aplicar diferentes métodos de análise dos riscos;
- Conceber, programar e desenvolver medidas de prevenção e de proteção;
- Coordenar tecnicamente as atividades de segurança no trabalho;
- Assegurar a organização da documentação necessária à gestão da prevenção na empresa;
- Avaliar os riscos de incêndio e de explosão em diferentes áreas de trabalho;
- Elaborar, validar e implementar procedimentos de emergência;
- Conceber, desenvolver, implementar e auditar sistemas de gestão da segurança e saúde no trabalho, de acordo com as normas ISO 45001 e ISO 19011;
- Promover a valorização pessoal do formando em termos técnicos e científicos.

## PÚBLICO-ALVO

O curso destina-se a todos os profissionais (multidisciplinares) que exercem ou que pretendem vir a desenvolver atividade na área do Curso, diferenciador, que se pretendem qualificar como:

- Técnicos Superiores de Segurança no Trabalho (TSST), com a atribuição de título profissional (nível 6) emitido pela ACT, sendo detentor de graus de bacharel, licenciatura ou superiores;
- Gestores da Segurança e Saúde no Trabalho (ISO 45001);
- Auditores Internos de Segurança e Saúde no Trabalho (ISO 45001, ISO 19011).

## ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime b-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.

O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.

- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;

- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

RTA Consultoria	Conteúdo Programático	Nº horas
<b>Módulo 1 - FUNDAMENTOS DA SST E ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO</b>		<b>160</b>
<i>I - Fundamentos da SST</i>		<b>40</b>
• <b>Legislação, regulamentos e normas sobre SHST</b>		20
• <b>Gestão das organizações</b>		20
<i>II - Organização e Estudo do Trabalho</i>		<b>120</b>
• <b>Gestão da prevenção</b>		20
• <b>Noções de estatística e fiabilidade</b>		20
• <b>Psicossociologia do trabalho</b>		20
• <b>Ergonomia</b>		20
• <b>Técnicas de informação, de comunicação e de negociação</b>		20
• <b>Conceção e gestão da formação</b>		20
<b>Módulo 2 - AMBIENTE DE TRABALHO</b>		<b>65</b>
• <b>Higiene do trabalho</b>		
Introdução à higiene do trabalho		5
Riscos químicos		20
Riscos físicos		20
Riscos biológicos		20
<b>Módulo 3 - GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA DO TRABALHO</b>		<b>100</b>
• <b>Avaliação de riscos profissionais</b>		20
Definições, metodologias, técnicas		
• <b>Controlo de riscos profissionais</b>		20
Princípios, medidas, critérios, técnicas, metodologias		
• <b>Segurança do trabalho</b>		60
Avaliação e controlo de riscos gerais		
Movimentação de Cargas		
Armazenamento, locais de trabalho e equipamentos de trabalho		
Atividades e operações particularmente perigosas (espaços confinados, altura, hiperbáricos, soldadura, trasfega de líquidos inflamáveis)		
Avaliação e controlo de riscos específicos		
Riscos Eléctricos		
Segurança na Construção Civil		
Riscos de emissão e dispersão de produtos tóxicos		
Segurança de máquinas		
Metodologias		
<b>Módulo 4 - SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS, RISCOS INDUSTRIAIS GRAVES E EXPLOSÕES</b>		<b>40</b>
• <b>Organização da emergência</b>		
Segurança contra incêndios		20
Segurança contra riscos industriais graves e explosões		20
<b>Módulo 5 - SISTEMAS DE GESTÃO DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO</b>		<b>75</b>
Introdução aos Sistemas de Gestão da SST		5
Norma ISO 45001		25
Auditorias		45
		<b>440</b>
<b>PRÁTICA EM CONTEXTO REAL DE TRABALHO</b>		<b>140</b>
		<b>580</b>

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia do curso privilegia a participação ativa dos participantes, combinando atividades práticas, análise de casos reais e a partilha de experiências. São utilizados diferentes métodos de aprendizagem, incluindo exposições teóricas, sessões de discussão e interrogativas, demonstrações práticas e abordagens participativas/ativas, adaptadas ao regime b-learning e prática em contexto de trabalho.

## METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

A avaliação faz parte integrante do processo formativo e tem como finalidade validar os conhecimentos, capacidades e aptidões adquiridas ou desenvolvidas pelos formandos ao longo da formação. A metodologia de avaliação decorrerá da seguinte forma:

- Trabalhos/exercícios em cada módulo (com exceção do módulo I que é composto por duas partes, irá realizar-se 1 trabalho e 1 exercício na parte I, e 3 trabalhos e 3 exercícios na parte II);
- Teste, no final de cada módulo;
- Simulação de auditoria de segurança e relatório de auditoria;
- Trabalho final de curso/Projeto.

A avaliação será calculada, numa escala de 0 a 20 valores, do seguinte modo:

- Nota do módulo = 40% trabalho + 60% teste
- Avaliação final modular =  $[\sum(n^{\circ} \text{ de horas} \times \text{nota do módulo})] / 440$
- Avaliação final do curso = 60% Avaliação final modular + 40% Avaliação Prática em Contexto Real de Trabalho

## METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO PRÁTICA EM CONTEXTO DE TRABALHO

A prática da formação a desenvolver em empresa visa a interligação dos diferentes módulos numa lógica de interligação dos saberes teórico-práticos, através do desenvolvimento de atividades direcionadas para o perfil de saída, e culminará num projeto consistente e globalizante que traduzindo o trabalho desenvolvido na empresa, servirá de base para avaliação e discussão perante júri tripartido.

A avaliação incidirá sobre um manual de segurança e saúde elaborado pelo formando que deverá aludir à experiência em contexto real de trabalho. O tema deverá aprofundar matérias lecionadas no âmbito do curso, ajustando a sua aplicação à realidade da empresa.

Esta componente pode ser desenvolvida em contexto de formação e em contexto real de trabalho, de forma a permitir o treino das competências adquiridas em todo o processo formativo, bem como, criar condições que permitam uma maior adequação às necessidades do mercado de trabalho. O treino destas competências poderá ser realizado de duas formas distintas, a saber:

- Na organização onde o formando trabalha;
- Em organizações com as quais a **RTA Consultoria** celebrará protocolo.

O trabalho será executado sob a orientação de um tutor, que acompanhará o formando no desenvolvimento do projeto de intervenção, auxiliando-o na resolução dos problemas e/ou questões que surjam em determinado momento.

O formando deverá entregar o trabalho e toda a documentação que o constitui em suporte digital.

O processo de avaliação do trabalho desenvolvido está pendente da decisão de um júri na presença dos seguintes elementos:

- Orientador/Tutor da PCT (**RTA Academy**);
- Coordenadora Pedagógica e Científica do Curso;
- Representante da **ACT** ou formador da **RTA Academy**.

Após a defesa do trabalho o júri reunirá para atribuição da nota.

#### Orientações para o Trabalho Final/Projeto:

- O trabalho deve distribuir-se da seguinte forma:
- Número de páginas não inferior a 40;
- Escritas com o tipo de letra Arial tamanho 10;
- Espaçamento entre linhas de 1,5;
- Poderão ser anexadas fotografias, desenhos, esquemas de qualquer ordem, documentos técnicos de apoio, ou quaisquer outros que não serão contabilizados para efeito dos limites referidos.

#### A capa incluirá os seguintes elementos:

- RTA Consultoria / RTA Academy;
- Curso: Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho;
- Nome completo do formando;
- Nome completo do tutor;
- Designação do projeto/trabalho final;
- Data.

#### Parâmetros de Avaliação do Trabalho Final/Projeto:

- Estrutura do trabalho;
- Apresentação;
- Rigor técnico;
- Corelação das matérias apreendidas com aplicação real em contexto laboral.

## RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

## INVESTIMENTO

Sob consulta

(contacte-nos: [geral@rta-consultoria.pt](mailto:geral@rta-consultoria.pt))

Aguardamos por si!

*Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.*



Saber-saber | Saber-fazer | Saber-ser

