Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

POTENCIAL HUMANO |
CERTIFICAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, SKILLS, VALOR

Entidade Formadora Certificada dgert

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ficha de Caracterização do Curso:

SETOR DA SAÚDE E IMPACTES AMBIENTAIS | IDENTIFICAÇÃO E CONTROLO

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

851 - Tecnologia de proteção do ambiente

DURAÇÃO E REGIME

30 horas em regime E-learning
(3h de sessões síncronas/online e 27h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS

Capacitar os formandos para identificar, avaliar e controlar os principais impactes ambientais associados às atividades do setor da saúde (hospitais, clínicas, laboratórios, unidades de cuidados continuados). Desenvolver competências para a implementação de boas práticas e planos de gestão ambiental, assegurando o cumprimento da legislação específica (nomeadamente a gestão de resíduos hospitalares) e promovendo a sustentabilidade e ecoeficiência nas unidades de saúde.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar os principais vetores de impacte ambiental no setor da saúde (resíduos, efluentes, energia, emissões, ruído).
- Conhecer o enquadramento legal e regulamentar específico da gestão de Resíduos Hospitalares (RHP).
- Aplicar corretamente as regras de classificação, segregação, acondicionamento e armazenamento dos Resíduos Hospitalares (Grupos I, II, III e IV).
- Compreender os riscos associados à gestão de efluentes hospitalares (presença de fármacos, patogénicos, químicos) e as medidas de controlo.

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

- Identificar os requisitos de monitorização da Qualidade do Ar Interior (QAI) e controlo de *Legionella* em instalações de saúde.
- Conhecer os procedimentos de gestão segura de produtos químicos perigosos (citotóxicos, reagentes).
- Identificar oportunidades de melhoria e ecoeficiência (gestão de água, energia, *green procurement*) em unidades de saúde.
- Compreender a importância da formação e sensibilização dos profissionais de saúde para as boas práticas ambientais.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1 – Enquadramento Ambiental no Setor da Saúde

- A unidade de saúde como fonte de impactes ambientais: diagnóstico e especificidades.
- Vetores de impacte: resíduos, efluentes, consumo de recursos (água, energia, materiais), emissões (QAI, gases anestésicos), ruído
- Enquadramento legal e normativo (Regime Geral de Gestão de Resíduos, legislação RHP, licenciamento ambiental)
- Responsabilidade ambiental e social no setor da saúde

Módulo 2 – Gestão de Resíduos Hospitalares (RHP)

- Definição e classificação de Resíduos Hospitalares
  - Grupo I (Equiparados a urbanos)
  - Grupo II (Não perigosos)
  - Grupo III (Perigosos - Risco biológico)
  - Grupo IV (Perigosos - Risco químico, radioativo, citotóxico, cortantes e perfurante, entre outros)
- Processo de gestão interna
  - Segregação na origem (regras, contentores, cores)
  - Acondicionamento (tipos de sacos e recipientes)
  - Armazenamento intermédio e central
- Transporte interno e externo, opções de tratamento e eliminação final (autoclavagem, incineração)
- Obrigações de registo (e-GAR, MTR-H)

Módulo 3 – Gestão de Efluentes, Emissões e Ruído

- Caracterização dos efluentes hospitalares (cargas químicas, biológicas, farmacêuticas)
- Riscos e necessidade de pré-tratamento (EpTAR)
- Gestão da Qualidade do Ar Interior (QAI): ventilação, climatização (AVAC), controlo de patogénicos, filtros
- Controlo de emissões atmosféricas (caldeiras, geradores, gases anestésicos)
- Controlo da *Legionella* em redes de água (AQS)
- Gestão do ruído em ambiente hospitalar

Módulo 4 – Gestão de Produtos Perigosos e Risco

- Armazenamento e manuseamento de produtos químicos (reagentes, desinfetantes)
- Gestão de Fichas de Dados de Segurança (FDS)
- Gestão de resíduos específicos: citotóxicos, radioativos (Grupo IV)
- Planos de emergência e controlo de derrames
- Proteção radiológica e impactes associados

Módulo 5 – Ecoeficiência e Sustentabilidade em Unidades de Saúde

- Consumos intensivos de energia e água em hospitais
- Auditorias energéticas e hídricas: identificação de poupanças

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

- Boas práticas e medidas de eficiência (iluminação LED, gestão de AVAC, redutores de fluxo)
- *Green Procurement*: compras públicas "verdes" no setor da saúde (critérios de sustentabilidade)
- O conceito de "Hospital Verde" (*Green Hospital*)

Módulo 6 – Sistemas de Gestão e Sensibilização

- Sistema de Gestão Ambiental (SGA) em unidades de saúde
- Auditorias e indicadores de desempenho ambiental (KPIs) específicos do setor
- O papel crítico da formação e sensibilização de todos os profissionais (corpo clínico, auxiliares, manutenção, administração)
- Estratégias de comunicação e envolvimento
- Análise de casos e boas práticas

PÚBLICO-ALVO

- Gestores hospitalares, administradores e diretores de unidades de saúde (públicas e privadas).
- Diretores e técnicos de serviços de manutenção, logística, aprovisionamento e hotelaria hospitalar.
- Técnicos Superiores de Segurança no Trabalho (TSST) e Técnicos de Ambiente a operar no setor da saúde.
- Enfermeiros-chefes e coordenadores de serviços clínicos com responsabilidades de gestão.
- Profissionais responsáveis pela gestão de resíduos e serviços de limpeza em unidades de saúde.
- Consultores, auditores ambientais e da qualidade com foco no setor da saúde.

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
  O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.
- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;
- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

O curso inclui uma avaliação final, sendo que a classificação obtida nas atividades determina a nota global do curso:

- *Avaliação Contínua:* Corresponde à realização/participação nas sessões de estudo e fóruns dos diferentes módulos | Ponderação na avaliação final do módulo – 40%
- *Avaliação Final:* Corresponde à realização de trabalhos ou testes | Ponderação na avaliação final do módulo – 60%.

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

360,00 € (+ IVA)

Aguardamos por si!

Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.

"Saber-saber | Saber-fazer | Saber-ser

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG