Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

POTENCIAL HUMANO |
CERTIFICAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, SKILLS, VALOR

Entidade Formadora Certificada dgert

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ficha de Caracterização do Curso:

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO
(ATUALIZAÇÃO TÉCNICA E CIENTÍFICA)

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

862 – Segurança e higiene no trabalho

DURAÇÃO E REGIME

38 horas em regime E-learning
(3h de sessões síncronas/online e 35h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS

Este Curso permite-lhe manter o Título Profissional de Técnico Superior de Segurança no Trabalho e Técnico de Segurança no Trabalho, em termos de atualização científica e técnica em SST. A aquisição de competências para as questões da segurança e saúde no trabalho, tais como, a identificação do enquadramento legal aplicável, conhecer a organização dos serviços de SST, fatores de risco, condições relacionadas com acidentes de trabalho e doenças profissionais, entre outros, a identificação de perigos, avaliação e análise de riscos profissionais, bem como, conhecer os requisitos técnicos e legais relacionados com segurança contra incêndios, máquinas e equipamentos de trabalho, é cada vez mais relevante, de modo a planear e implementar medidas eficazes de prevenção de riscos, acidentes e doenças profissionais, permitindo a melhoria e eficácia do desempenho a nível da gestão individual (Técnico) e da gestão global da organização, permitindo evidenciar a conformidade perante partes interessadas/stakeholders.

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Relacionar as diversas temáticas de segurança e saúde do trabalho no contexto da legislação;
- Identificar os principais requisitos a ter em conta na organização dos recursos e no funcionamento das atividades de prevenção nas empresas.
- Identificar e sistematizar os conceitos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHST);
- Identificar e aplicar o principal enquadramento legal e normativo em matéria de SHST;
- Interpretar as condições relativas à segurança do trabalho, incluindo equipamentos de proteção e sinalização;
- Identificar perigos e conhecer as metodologias de avaliação e análise de riscos.
- Identificar os grandes princípios da avaliação de riscos profissionais;
- Caracterizar as metodologias fundamentais de avaliação de riscos profissionais;
- Relacionar os principais aspetos do enquadramento da avaliação de riscos na legislação de segurança e saúde do trabalho.
- Identificar e sistematizar os conceitos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHST);
- Conhecer a legislação de Segurança contra Incêndios;
- Identificar e conhecer os requisitos para a elaboração do Plano de Emergência Interno;
- Saber planear, conduzir e relatar exercícios de treino (simulacros).
- Relacionar os principais aspetos do regime legal de segurança de máquinas;
- Identificar as questões centrais a ter em conta na gestão de equipamentos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1 – Legislação

- O enquadramento geral da segurança e saúde do trabalho no Código do Trabalho
- O regime legal da promoção da segurança e saúde do trabalho
- Obrigações dos empregadores e dos trabalhadores em matéria de segurança e saúde no trabalho
- Formação, informação e consulta dos trabalhadores no âmbito da prevenção de riscos profissionais
- Organização dos serviços de segurança e saúde no trabalho na empresa
- Atividades a desenvolver na área da prevenção de riscos profissionais e da vigilância da saúde (medicina no trabalho)
- Registos, comunicações e outras obrigações das empresas face às autoridades
- O enquadramento geral da problemática dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais no Código do Trabalho
- O regime legal da reparação dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais
- Conceitos de acidente de trabalho e de doença profissional e elementos relevantes na sua caracterização e descaracterização
- Sistema de participações e de avaliação dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais
- Tipos de incapacidades
- Prestações reparadoras em dinheiro e em espécie
- Reabilitação reintegração professional

Módulo 2 – Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

- Organização dos serviços de segurança e saúde no trabalho na empresa
- Formação, informação e consulta dos trabalhadores no âmbito da prevenção de riscos profissionais

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

- Atividades a desenvolver na área da prevenção de riscos profissionais e da vigilância da saúde (medicina no trabalho)
- Conceitos em Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHST)
- A missão, atividade e formas de intervenção dos serviços de SHST nas Empresas
    - Noções gerais. A SHST como investimento
- Enquadramento jurídico e normativo da SHST
    - Principal quadro legislativo em matéria de SHST
    - Principal normalização de SHST
- Acidentes de trabalho
    - Causas, efeitos e custos dos acidentes de trabalho. As lesões profissionais
    - Indicadores de sinistralidade
    - Informação estatística e os modelos e mapas de participação
    - Metodologias de investigação de acidentes de trabalho
- Factores de risco nos locais de trabalho. Doenças profissionais
- Riscos ergonómicos, psicossociais e operacionais
- Doenças sociais
    - Alcoolismo
    - Outras drogas
- A segurança do trabalho
    - Introdução e conceitos gerais
    - Locais de trabalho
    - Armazenagem: tipos equipamentos e regras de segurança
    - Sinalização de segurança

Módulo 3 – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos

- Identificação de perigos e avaliação de riscos
    - Associação do risco às operações e determinação da sua origem
    - Avaliação e análise de riscos
    - Controlo dos riscos
- Conceitos de análise, avaliação e gestão de riscos
- O enquadramento da avaliação de riscos nos princípios gerais de prevenção
- Enquadramento legislativo da avaliação de riscos profissionais
- Etapas da avaliação de riscos
- Organização e planeamento das atividades de avaliação de riscos
- Métodos de avaliação de riscos
    - Métodos de investigação de acidentes de trabalho e análise de causas
    - Métodos de controlo e verificação das condições de trabalho
    - Métodos de análise de postos
    - Métodos de segurança de sistemas
    - Auditorias de segurança
- Métodos de estimativa e valoração de riscos

Módulo 4 – Segurança Contra Incêndios

- Legislação
    - Enquadramento legal
- Conceitos de Gestão da Emergência
    - Princípios gerais da gestão de emergência (crise, emergência, contingência, sistemas de gestão)
    - Ciclo da gestão da emergência
    - Planos de emergência e respectiva implementação
    - Problemas comuns na implementação

- Organização da Emergência
    - Fases de um processo de organização de emergência: planeamento, programação, concepção, desenvolvimento e avaliação de exercícios
    - Programa abrangente de exercícios e tipos de exercícios
    - Fases e documentação de um exercício
    - Execução de guião e as grelhas de avaliação
    - Elaboração do Relatório final
- Parte Comportamental
    - Aspectos comportamentais a ter em consideração num exercício de treino
- Exercícios de Treino “Simulacros”
    - Elaboração de exercícios contemplando a conceção de um exercício funcional
    - Documentação do processo de organização da emergência - Elaboração de guião e grelhas de avaliação, reunião de fecho (“Debriefing”) e elaboração de relatório

Módulo 5 - Equipamentos

- A legislação da segurança de máquinas
    - Estrutura da abordagem legal
    - Principais inovações traduzidas
    - Distinção das abordagens legislativas relativas à segurança de equipamentos
    - Segurança de máquinas
    - Segurança na utilização de equipamentos de trabalho
- Conceitos relevantes no âmbito da segurança de máquinas
- Requisitos de segurança aplicáveis aos diversos tipos de máquinas
- Natureza da normalização técnica no âmbito da segurança de máquinas
- Natureza dos organismos notificados e sua intervenção
    - Certificação de máquinas
    - Elementos de certificação
    - Tipos de certificação
    - Procedimentos de certificação
- Procedimentos a ter em conta na aquisição e gestão de equipamentos de trabalho
- Proteção de máquinas e equipamentos de proteção coletiva e individual
    - Características
    - Classificação
    - Utilização.

PÚBLICO-ALVO

O curso destina-se a todos os profissionais com responsabilidades ao nível da Gestão da Segurança no Trabalho. Técnicos Superiores de Segurança no Trabalho (TSST) e Técnicos de Segurança no Trabalho (TST) [Técnicos com exercício profissional mínimo de 2 anos, no período de validade do Certificado de Aptidão Profissional - CAP), que pretendam assegurar a manutenção do seu Título Profissional, de acordo com as orientações da ACT]; Diretores, Consultores, Coordenadores de Segurança, Profissionais com responsabilidades na área de Segurança e Saúde do Trabalho, Quadros das empresas, Juristas, Docentes; Público em geral que pretenda adquirir, desenvolver conhecimentos na área da Segurança e Saúde no Trabalho.

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
  O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.
- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;
- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

O curso inclui uma avaliação final, sendo que a classificação obtida nas atividades determina a nota global do curso:

- *Avaliação Contínua:* Corresponde à realização/participação nas sessões de estudo e fóruns dos diferentes módulos | Ponderação na avaliação final do módulo – 40%
- *Avaliação Final:* Corresponde à realização de trabalhos ou testes | Ponderação na avaliação final do módulo – 60%.

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

240,00 € (+ IVA)

Aguardamos por si!

Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.