Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

POTENCIAL HUMANO |
CERTIFICAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, SKILLS, VALOR

Entidade Formadora Certificada dgert

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ficha de Caracterização do Curso:

RISCOS FÍSICOS, QUÍMICOS E BIOLÓGICOS | HIGIENE DO TRABALHO

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

862 – Segurança e higiene no trabalho

DURAÇÃO E REGIME

30 horas em regime E-learning
(3h de sessões síncronas/online e 27h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS

Atualizar e consolidar os conhecimentos técnicos e científicos sobre higiene do trabalho e controlo de agentes de risco, de modo a promover ambientes de trabalho seguros, saudáveis e conformes com a legislação nacional e europeia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Interpretar os conceitos fundamentais e os domínios da higiene do trabalho;
- Aplicar a legislação e normas relativas aos agentes físicos, químicos, biológicos;
- Reconhecer os diferentes tipos de agentes de risco e as suas vias de exposição;
- Avaliar as condições de trabalho e o grau de exposição ocupacional;
- Identificar os efeitos e consequências dos agentes nocivos na saúde dos trabalhadores;
- Selecionar medidas de prevenção e controlo adequadas a cada tipo de agente;
- Identificar corretamente equipamentos de proteção coletiva e individual;
- Identificar equipamentos e métodos de medição e procedimentos de verificação/ calibração;
- Analisar casos práticos relacionados com a exposição e mitigação dos riscos ocupacionais;
- Promover a cultura de segurança e a melhoria contínua das condições de trabalho.

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1 – Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho

- Conceitos fundamentais e domínios da higiene do trabalho
- Importância da prevenção e do controlo ambiental
- Relação entre condições de trabalho e saúde ocupacional

Módulo 2 – Enquadramento Legal e Normativo

- Legislação nacional e europeia aplicável à higiene do trabalho
- Normas técnicas e valores-limite de exposição
- Responsabilidades do empregador e do trabalhador

Módulo 3 – Agentes Físicos e Riscos Associados

- Tipos de agentes físicos: ruído, vibrações, iluminância, ambiente térmico, radiações ionizantes e não ionizantes
- Avaliação dos riscos e medidas corretivas
- Normas de segurança e limites legais
- Estratégias de mitigação e boas práticas
- Equipamentos de medição e verificação/calibração

Módulo 4 – Noções de Toxicologia Ocupacional

- Conceito de toxicologia e vias de entrada dos agentes no organismo
- Efeitos agudos e crónicos das substâncias tóxicas
- Interpretação de fichas de dados de segurança e limites de exposição

Módulo 5 – Agentes Químicos no Trabalho

- Tipos de agentes: gases, poeiras, fumos, fibras e aerossóis
- Técnicas de medição e controlo da exposição
- Medidas de prevenção e utilização de equipamentos de proteção
- Equipamentos de medição e verificação/calibração
- Casos práticos de exposição ocupacional

Módulo 6 – Agentes Biológicos e Biossegurança

- Tipos de agentes biológicos: vírus, fungos, bactérias e parasitas
- Classificação dos agentes biológicos e níveis de risco
- Procedimentos de prevenção e controlo da exposição
- Métodos de medição e verificação
- Aplicação prática de medidas de biossegurança

Módulo 7 – Avaliação e Controlo das Condições de Trabalho

- Metodologias de avaliação dos riscos químicos, físicos e biológicos
- Técnicas de monitorização ambiental e pessoal
- Estratégias de controlo coletivo e individual

Módulo 8 – Estudo de Casos

Análise de casos práticos

PÚBLICO-ALVO

- Técnicos e Técnicos Superiores de Segurança no Trabalho que pretendam atualização científica e técnica;
- Profissionais interessados em aprofundar conhecimentos sobre higiene e segurança ocupacional;
- Outros profissionais que pretendam desenvolver competências nesta área.

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
  O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.
- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;
- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

O curso inclui uma avaliação final, sendo que a classificação obtida nas atividades determina a nota global do curso:

- *Avaliação Contínua:* Corresponde à realização/participação nas sessões de estudo e fóruns dos diferentes módulos | Ponderação na avaliação final do módulo – 40%
- *Avaliação Final:* Corresponde à realização de trabalhos ou testes | Ponderação na avaliação final do módulo – 60%.

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

260,00 € (+ IVA)

Aguardamos por si!

Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.