Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

POTENCIAL HUMANO |
CERTIFICAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, SKILLS, VALOR

Entidade Formadora Certificada dgert

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ficha de Caracterização do Curso:

MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO (MAP) | SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

862 – Segurança e higiene no trabalho

DURAÇÃO E REGIME

30 horas em regime E-learning
(3h de sessões síncronas/online e 27h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS

Capacitar os formandos para interpretar e aplicar os requisitos legais e técnicos das medidas de autoproteção, previstos no regime jurídico da segurança contra incêndios em edifícios (SCIE), de modo a elaborar, implementar e gerir planos de segurança e emergência eficazes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Identificar a legislação aplicável em matéria de segurança contra incêndios;
- Reconhecer as obrigações legais e normativas relativa à SCIE, incluindo equipamentos;
- Compreender o conceito e importância das medidas de autoproteção;
- Elaborar e aplicar planos de segurança e emergência internos;
- Identificar os tipos de edifícios e respetiva categoria de risco;
- Reconhecer e aplicar a sinalização de segurança conforme a legislação em vigor.

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1 – Enquadramento Legal da Segurança Contra Incêndios

- Decreto-Lei n.º 220/2008 e Portaria n.º 1532/2008
- Alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 224/2015
- Obrigações das entidades exploradoras
- Responsabilidades das equipas de segurança
- Legislação complementar e documental
- Requisitos normativos

Módulo 2 – Conceitos Fundamentais de Segurança e Incêndio

- Tipologia e causas de incêndio
- Fatores de ignição e propagação do fogo
- Meios e agentes extintores
- Classes de incêndios e sua classificação
- Equipamentos e sistemas de combate

Módulo 3 – Organização da Segurança e Gestão de Emergência

- Estrutura e composição da organização de segurança
- Funções e responsabilidades das equipas de emergência
- Procedimentos operacionais perante cenários de emergência
- Planeamento e coordenação das ações de socorro
- Simulações e exercícios de evacuação

Módulo 4 – Medidas de Autoproteção

- Conceito e objetivos das medidas de autoproteção
- Tipos de estabelecimento e categorias de risco
- Tipos de medidas: preventivas, de intervenção e de suporte
- Elaboração do plano de autoproteção
- Procedimentos de emergência e evacuação
- Implementação e manutenção das medidas

Módulo 5 – Sinalização de Segurança e Comunicação de Risco

- Tipos e funções da sinalização de segurança
- Normas e simbologia aplicáveis (CLP, ISO 7010)
- Critérios de localização, visibilidade e manutenção
- Comunicação visual em situações de emergência
- Interpretação de pictogramas e rotulagem de substâncias perigosas

Módulo 6 – Elaboração de Planos

- Estrutura do Plano de Segurança Interno
- Elaboração de procedimentos documentados de emergência
- Registos, relatórios e manutenção documental

Módulo 7 – Estudo de Casos

- Exercício prático: simulação de um plano de autoproteção

PÚBLICO-ALVO

- Técnicos e Técnicos Superiores de Segurança no Trabalho (TST/TSST);
- Responsáveis de segurança e membros das equipas de emergência;
- Funcionários de entidades que implementam projetos de SCIE;
- Público em geral com interesse em segurança e autoproteção.

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
  O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.
- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;
- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

O curso inclui uma avaliação final, sendo que a classificação obtida nas atividades determina a nota global do curso:

- *Avaliação Contínua:* Corresponde à realização/participação nas sessões de estudo e fóruns dos diferentes módulos | Ponderação na avaliação final do módulo – 40%
- *Avaliação Final:* Corresponde à realização de trabalhos ou testes | Ponderação na avaliação final do módulo – 60%.

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

260,00 € (+ IVA)

Aguardamos por si!

Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.