Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

POTENCIAL HUMANO |
CERTIFICAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, SKILLS, VALOR

Entidade Formadora Certificada dgert

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ficha de Caracterização do Curso:

CONSTRUÇÃO SUSTENTÁVEL (E REABILITAÇÃO)

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

851 – Tecnologia de proteção do ambiente

DURAÇÃO E REGIME

30 horas em regime E-learning
(3h de sessões síncronas/online e 27h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS

Dotar os formandos de conhecimentos técnicos e científicos nos domínios da construção e reabilitação sustentável, promovendo competências associadas à ecoeficiência, à economia circular, à gestão de resíduos e à valorização do espaço urbano.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Conceber e gerir projetos de construção e reabilitação sustentável, considerando critérios técnicos, ambientais e sociais;
- Compreender os conceitos de ecoeficiência da construção e economia circular;
- Conhecer os princípios e técnicas para a descarbonização da construção;
- Aplicar técnicas de gestão de resíduos de construção e demolição;
- Conhecer materiais de construção de baixa energia incorporada e tecnologias ecoeficientes;
- Conhecer as certificações mais reconhecidas a nível internacional (BREEAM, LEED, WELL, Passive House) e nacional (LiderA);
- Integrar aspetos sociais e ambientais na reabilitação do edificado e dos espaços urbanos;
- Desenvolver competências para projetar, gerir e intervir em obras de construção e reabilitação sustentáveis;
- Conhecer os requisitos para um plano de sustentabilidade ambiental.

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1: Fundamentos da Construção Sustentável

- Conceitos e princípios da construção e reabilitação sustentável
- Estratégias e compromissos
- Requisitos ambientais, energéticos e funcionais
- Economia circular aplicada à construção

Módulo 2: Descarbonização da Construção

- Emissões de Gases com Efeito de Estufa (GEE) no setor da construção
- Escalas para a descarbonização da construção
- Pegada de carbono

Módulo 3: Caraterização Construtiva dos Edifícios

- Sistemas construtivos e elementos estruturais
- Patologias comuns em edifícios
- Avaliação do desempenho construtivo

Módulo 4: Materiais e Tecnologias de Construção Ecoeficientes

- Materiais de baixo impacte ambiental
- Tecnologias inovadoras de construção e reabilitação
- Eficiência energética aplicada a soluções construtivas
- Principais requisitos normativos e regulamentares

Módulo 5: Procedimentos de "Green Building"

- Certificação BREEAM
- Certificação LEED
- Certificação WELL
- Certificação Passive House
- Certificação LiderA

Módulo 6: Espaços Verdes e Urbanos

- Integração de espaços verdes em contexto urbano
- Qualidade ambiental e social do espaço público

Módulo 7: Gestão de Resíduos de Construção e Demolição (RCD)

- Produção de RCD no setor da construção
- Enquadramento legal da gestão de resíduos
- Técnicas de reutilização, reciclagem e valorização de materiais
- Boas práticas de gestão sustentável de estaleiros

Módulo 8: Reabilitação Sustentável de Edifícios

- Estratégias de reabilitação ecoeficiente
- Reabilitação energética e conforto ambiental
- Casos práticos de intervenção sustentável

Módulo 9: Plano de Sustentabilidade Ambiental

- Análise de Casos

PÚBLICO-ALVO

Este curso destina-se a arquitetos, engenheiros civis e técnicos da construção; Gestores de projeto e gestores de obra; Profissionais ligados à reabilitação urbana e sustentabilidade; Técnicos de entidades públicas ou privadas com intervenção no setor da Arquitetura, Engenharia e Construção (AEC); Recém-licenciados ou profissionais que pretendam aprofundar conhecimentos em construção e reabilitação sustentável.

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
  O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.
- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;
- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

O curso inclui uma avaliação final, sendo que a classificação obtida nas atividades determina a nota global do curso:

- *Avaliação Contínua:* Corresponde à realização/participação nas sessões de estudo e fóruns dos diferentes módulos | Ponderação na avaliação final do módulo – 40%
- *Avaliação Final:* Corresponde à realização de trabalhos ou testes | Ponderação na avaliação final do módulo – 60%.

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

580,00 € (+ IVA)

Aguardamos por si!

Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.