Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS ... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

POTENCIAL HUMANO | CERTIFICAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, SKILLS, VALOR

Entidade Formadora Certificada dgert

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ficha de Caracterização do Curso:

COMPETÊNCIAS PARA O SUCESSO E EXCELÊNCIA

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

090 – Desenvolvimento pessoal

DURAÇÃO E REGIME

30 horas em regime E-learning
(3h de sessões síncronas/online e 27h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS

Desenvolver soft skills, maximizar a eficácia pessoal e profissional dos participantes, promovendo produtividade, construção de reputação e gestão estratégica das relações no ambiente de trabalho.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Alcançar máxima produtividade e eficácia no trabalho;
- Construir e alavancar a sua marca e reputação profissional;
- Trabalhar eficazmente com diferentes tipos de personalidade;
- Manter foco e resultados sob situações de pressão;
- Gerir-se de forma eficiente, equilibrando compromissos profissionais e pessoais;
- Aplicar técnicas de condução de reuniões eficazes;
- Criar planos de ação para melhoria contínua da sua performance pessoal e profissional;
- Desenvolver inteligência emocional e comunicação assertiva no relacionamento com os outros;
- Estar conscientes dos seus pontos fortes, pontos fracos e soft skills desenvolvidas.

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1: Enquadramento Geral

- Introdução e objetivos do curso
- Validação das necessidades específicas dos formandos
- Principais características de profissionais eficazes
- Componentes da eficácia pessoal

Módulo 2: Perceber os Pontos Fortes e Cumprir o Potencial

- Avaliação de aptidões, estilos e competências pessoais
- Aplicação do modelo de inteligências múltiplas
- Inventário de forças pessoais
- Identificação do paradoxo de talentos

Módulo 3: Fortalecer o Marketing Pessoal

- Construção da marca profissional
- Estratégias para influenciar a construção de relações produtivas

Módulo 4: Aprenda a Gerir-se de Forma Eficaz

- Definição de objetivos e metas poderosas
- Gestão eficaz do tempo e do stress
- Técnicas para manter foco nas tarefas
- Utilização de ferramentas para pensar, como mapas mentais

Módulo 5:Eficácia Pessoal na Relação com os Outros

- Desenvolvimento da inteligência emocional (IE)
- Comunicação assertiva e entendimento das intenções dos outros

Módulo 6: Como Alcançar Resultados sob Pressão

- Gestão de relações difíceis no trabalho
- Construção de relações positivas
- Aplicação da assertividade em situações desafiantes

Módulo 7: Técnicas de Condução de Reuniões

- Preparação, condução e animação de reuniões
- Avaliação e melhoria da eficácia das reuniões
- Identificação de fatores causadores do fracasso de uma reunião

Módulo 8: Plano de Ação de Melhoria

- Estruturação de plano de ação individual
- Estratégias de melhoria contínua
- Encerramento da ação e consolidação das aprendizagens

Módulo 9: Training

PÚBLICO-ALVO

- Profissionais de todas as áreas que desejem maximizar a eficácia pessoal e profissional;
- Pessoas interessadas em construir reputação e credibilidade no seu ambiente de trabalho;
- Gestores, líderes e colaboradores que pretendam aprender a lidar com diferentes tipos de personalidade;
- Qualquer profissional que deseje desenvolver competências estratégicas de produtividade, foco e liderança pessoal.

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
  O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.
- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;
- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

O curso inclui uma avaliação final, sendo que a classificação obtida nas atividades determina a nota global do curso:

- *Avaliação Contínua:* Corresponde à realização/participação nas sessões de estudo e fóruns dos diferentes módulos | Ponderação na avaliação final do módulo – 40%
- *Avaliação Final:* Corresponde à realização de trabalhos ou testes | Ponderação na avaliação final do módulo – 60%.

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

240,00 € (+ IVA)

Aguardamos por si!

Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.