Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

POTENCIAL HUMANO |
CERTIFICAÇÃO, QUALIFICAÇÃO, SKILLS, VALOR

Entidade Formadora Certificada dgert

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Ficha de Caracterização do Curso:

COACHING EXECUTIVO |
EQUIPAS DE ALTA PERFORMANCE E RESULTADOS

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
090 – Desenvolvimento pessoal

DURAÇÃO E REGIME
30 horas em regime E-learning
(3h de sessões síncronas/online e 27h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS
Pretende-se que, no final do curso de formação, os formandos compreendam os princípios do Coaching Executivo, aplicando-os no desenvolvimento de competências de liderança, na melhoria do desempenho organizacional e na eficácia estratégica de gestores e executivos, promovendo mudanças sustentáveis.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Compreender o conceito de Coaching e a sua relação com liderança, mentoria e tutoria;
- Conhecer os diferentes tipos de Coaching e as suas aplicações na liderança;
- Aplicar ferramentas de Coaching, Inteligência Emocional e Programação Neurolinguística (PNL) para o desenvolvimento da liderança;
- Desenvolver competências para implementar processos de Coaching organizacional eficazes.

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1: Fundamentos do Coaching Executivo

- O que é o Coaching
- Diferenças e relação entre Líder e Coach
- Coaching, Mentoria e Tutoria
- Tipos de Coaching

Módulo 2: Coaching e Liderança

- Aplicações e benefícios do Coaching para a liderança
- Coaching, Inteligência Emocional e PNL
- Coaching como modelo para o desenvolvimento da liderança
- Cultura e comportamento organizacional

Módulo 3: Processos de Coaching e Práticas Executivas

- As quatro fases de um processo de Coaching organizacional
- Características de um Coaching de liderança bem-sucedido
- Executive Coaching
- Dicas úteis e casos práticos

Módulo 4: Training

PÚBLICO-ALVO

- Todos os profissionais interessados em desenvolver competências de liderança através do Coaching Executivo;
- Executivos, Diretores, Gestores intermédios e Responsáveis de Equipas;
- Profissionais de Recursos Humanos e Desenvolvimento Organizacional;
- Consultores, Empreendedores, Freelancers, Docentes, Formadores e Psicólogos.

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
  O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.
- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;
- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

O curso inclui uma avaliação final, sendo que a classificação obtida nas atividades determina a nota global do curso:

- *Avaliação Contínua:* Corresponde à realização/participação nas sessões de estudo e fóruns dos diferentes módulos | Ponderação na avaliação final do módulo – 40%
- *Avaliação Final:* Corresponde à realização de trabalhos ou testes | Ponderação na avaliação final do módulo – 60%.

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

285,00 € (+ IVA)

Aguardamos por si!

Solicite-nos um orçamento personalizado em função do número de interessados para formação à medida.

Saber-saber | Saber-fazer | Saber-ser

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG