Grupo RTA

RTA Consultoria

RTA Academy

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

Checklist: Primeiros Passos para o Plano de Sustentabilidade na sua Empresa

GUIA DE AVALIAÇÃO

KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

Sempre que impresso, este documento é considerado "cópia não controlada", não sendo sujeito a atualizações.
Documento confidencial. Propriedade da Rita Teixeira d'Azevedo Consultoria, Lda.

Diagnóstico de Sustentabilidade: Torne a sua PME mais Competitiva e Resiliente

A Sustentabilidade Já Não é uma Opção

Durante anos, "sustentabilidade" foi uma palavra associada a grandes multinacionais ou a projetos ambientais distantes. Para a gestão de uma Pequena ou Média Empresa (PME), focada na operação diária, nos clientes e na tesouraria, este parecia ser um tema secundário.

Esse tempo terminou.

Hoje, a sustentabilidade — muitas vezes referida pela sigla ESG (Environmental, Social, Governance) — tornou-se um pilar central da estratégia empresarial, independentemente da dimensão. Já não se trata apenas de "fazer o bem" ou de cumprir a lei; trata-se de garantir a própria sobrevivência e competitividade do negócio.

Porquê agora? A mudança está a ser impulsionada por todos os lados:

- Os Seus Clientes Exigem-no: As grandes empresas (provavelmente seus clientes) estão a ser pressionadas pelos seus próprios investidores e consumidores a ter cadeias de fornecimento "limpas", onde PMEs que não consigam demonstrar boas práticas ambientais e sociais começarão a perder contratos.

- Os Custos Obrigam-no: O preço da energia, da água e das matérias-primas é volátil e tem uma tendência clara de subida. A gestão de resíduos é cada vez mais cara. A eficiência de recursos (o 'E' de ESG) deixou de ser um bónus ecológico para ser uma necessidade financeira. Muitas vezes, o plano de sustentabilidade paga-se a si próprio apenas com as poupanças geradas.

- O Talento Escolhe-o: As novas gerações de profissionais não querem trabalhar para "qualquer empresa". Procuram organizações com um propósito, que tratem bem os seus colaboradores (o 'S' de Social) e que tenham um impacto positivo. Para atrair e reter os melhores, a sua cultura empresarial é fundamental.

- A Banca e o Financiamento Valorizam-no: O acesso a "financiamento verde" ou a condições de crédito bonificadas para empresas sustentáveis é uma realidade crescente. Os bancos começam a ver as empresas que ignoram o ESG como um "risco" maior.

- A Legislação Aperta-o: Novas diretivas europeias e nacionais sobre reporte de sustentabilidade, gestão de resíduos, plásticos de uso único e eficiência energética são uma realidade.

O seu primeiro passo: O Diagnóstico

Muitos gestores de PME sentem-se assoberbados com este tema. "Por onde começo?"

Começa aqui. Este checklist não é uma auditoria complexa. É uma ferramenta de autoavaliação, um ponto de partida honesto para fazer um "check-up" à sua empresa. Foi desenhado para o ajudar a identificar onde já faz um bom trabalho (provavelmente em mais áreas do que imagina!) e onde estão as suas principais lacunas e oportunidades de melhoria.

Use-o para estruturar a sua reflexão e começar a desenhar um plano de ação focado no que é realmente importante para o seu negócio.

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA
ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS ... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

Como Utilizar

Analise cada questão e marque a opção que melhor reflete a realidade atual da sua empresa. Seja realista! O objetivo é identificar lacunas para poder atuar sobre elas.

Legenda:

- Sim: A prática está implementada e é gerida.
- Em Análise/Parcial: Estamos a pensar nisso ou fazemos apenas uma parte.
- Não: Não temos esta prática ou nunca pensámos no assunto.
- Notas/Plano de Ação: Use este espaço para apontar ideias ou quem é o responsável.

GOVERNANCE

Área: Compromisso & Governação (*Governance*)

Questão	Sim	Em Análise	Não	Notas Plano de Ação
A gestão de topo (direção/gerência) já discutiu e definiu a importância da sustentabilidade para o negócio?				
Temos uma política de sustentabilidade, mesmo que simples, escrita e comunicada à equipa?				
A sustentabilidade está a ser integrada na estratégia central do negócio (e não vista apenas como um "custo" ou "obrigação")?				
Existe uma pessoa ou equipa, mesmo que informal, com a responsabilidade clara de acompanhar os temas de sustentabilidade?				
Os temas de sustentabilidade (ex: custos de energia, gestão de resíduos, bem-estar da equipa) são revistos regularmente em reuniões de gestão?				
Identificámos os nossos *stakeholders* (clientes, fornecedores, colaboradores, comunidade) e quais as suas expectativas em relação a nós?				
Avaliamos os riscos e oportunidades que as alterações climáticas e outras questões ESG trazem ao nosso negócio?				
Comunicamos as nossas ações de sustentabilidade, de forma transparente, aos nossos colaboradores, clientes ou parceiros?				

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA
ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS ... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

Área: Desempenho Ambiental (*Environmental*)

Questão	Sim	Em Análise	Não	Notas / Plano de Ação
Energia				
Monitorizamos ativamente os nossos consumos de energia (eletricidade, gás, combustível)?				
Temos um plano de manutenção preventiva dos equipamentos (ex: AVAC, motores) para garantir a sua máxima eficiência energética?				
Já implementámos medidas de eficiência energética (ex: lâmpadas LED, sensores de movimento, equipamentos eficientes, otimização de climatização)?				
Já considerámos a aquisição de energia de fontes renováveis ou a autoprodução (ex: painéis solares)?				
Água				
Monitorizamos os nossos consumos de água (da rede, de captação, reutilização)?				
Existem medidas para a redução do consumo de água (ex: torneiras eficientes, controlo de fugas)?				
Se aplicável, garantimos o tratamento adequado e a monitorização das nossas águas residuais (descargas)?				
Resíduos				
Temos um sistema de separação de resíduos eficaz na fonte (papel, plástico, vidro, orgânico, perigosos, outros)?				
Monitorizamos as quantidades (kg/ton ou m³) de resíduos produzidos e enviados para cada destino?				
Temos parcerias com entidades licenciadas para a recolha e tratamento adequado de todos os nossos resíduos?				
Promovemos ativamente a redução de resíduos (ex: digitalização de processos, redução de embalagens, reutilização)?				
Procuramos reintroduzir "resíduos" como subprodutos noutros processos (princípios de economia circular)?				

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA
ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS ... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

Questão	Sim	Em Análise	Não	Notas / Plano de Ação
Compras & Cadeia de Fornecimento				
Damos preferência a fornecedores locais para reduzir a pegada de carbono?				
Temos critérios ambientais (ex: certificações, embalagens reduzidas) para a seleção de novos fornecedores?				
Na compra de materiais ou equipamentos, consideramos o ciclo de vida (eficiência, durabilidade, reciclabilidade)?				
Mobilidade				
Incentivamos transportes mais sustentáveis para os colaboradores (transporte público, bicicleta, car-sharing)?				
Otimizamos as rotas dos nossos transportes (se aplicável) para reduzir o consumo de combustível?				
Biodiversidade (se aplicável)				
Se temos espaços exteriores, promovemos a biodiversidade (ex: espécies nativas, redução de pesticidas, hotéis de insetos)?				

SOCIAL

Área: Desempenho Social (*Social*)

Questão	Sim	Em Análise	Não	Notas / Plano de Ação
Colaboradores (Equipa Interna)				
Garantimos que todas as práticas de segurança e saúde no trabalho (SST) estão a ser cumpridas e melhoradas continuamente?				
Promovemos ativamente o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional (ex: flexibilidade de horário, teletrabalho parcial)?				
Oferecemos formação contínua e oportunidades claras de desenvolvimento e progressão de carreira?				
Promovemos um ambiente de trabalho justo, inclusivo e que valoriza a diversidade (género, idade, origem, entre outros)?				
Garantimos práticas salariais justas, transparentes e equitativas?				
Temos canais eficazes (e anónimos, se necessário) para ouvir as preocupações e sugestões dos colaboradores?				

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA
AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS ... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

Questão	Sim	Em Análise	Não	Notas / Plano de Ação
Clientes e Comunidade				
Medimos regularmente a satisfação dos nossos clientes e atuamos sobre o feedback?				
Garantimos a proteção total e a privacidade dos dados dos nossos clientes e colaboradores (RGPD)?				
Envolvemo-nos com a comunidade local (ex: apoiamos instituições, compramos localmente, participamos em eventos)?				
As nossas instalações são acessíveis a pessoas com mobilidade reduzida?				

Próximos Passos: Do Diagnóstico à Ação

Depois de preencher a checklist, foque-se nas áreas com mais respostas "Não" ou "Em Análise".

1. **Analisar Resultados:** Agrupe as principais lacunas. Onde estão os maiores riscos (ex: incumprimento legal) ou as maiores oportunidades (ex: redução de custos de energia)?
2. **Definir Prioridades:** Não pode fazer tudo de uma vez. Escolha 3 a 5 ações prioritárias. Use uma matriz simples: o que é mais Urgente/Impactante vs. o que é mais Fácil/Rápido de implementar?
3. **Criar um Plano de Ação:** Para cada prioridade, defina:
   - **Metas:** O que quer alcançar? (Seja específico, ex: "Reduzir o consumo de papel em 15% em 6 meses").
   - **Responsável:** Quem vai liderar esta ação?
   - **Recursos:** O que é necessário (tempo, dinheiro, parceiros)?
   - **Prazo:** Quando deve estar concluído?
4. **Envolver a Equipa:** A sustentabilidade é um esforço de todos. Comunique o plano à sua equipa e peça ideias. O envolvimento é chave para o sucesso.
5. **Medir e Acompanhar:** Crie indicadores simples (KPIs) para monitorizar o progresso (ex: kWh consumidos, € gastos em eletricidade, Kg de resíduos enviados para aterro).
6. **Comunicar o Sucesso:** Partilhe as vitórias, mesmo as pequenas, com a sua equipa, clientes e parceiros. Isso gera motivação e reforça o seu compromisso.

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA
AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS ... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

Lembre-se: a sustentabilidade é uma jornada de melhoria contínua, não um destino.

O importante é começar!

Gostou deste Guia? Descubra como o podemos ajudar a alcançar o sucesso!

No **Grupo RTA** somos especialistas em ajudar empresas a navegar pelos desafios do Ambiente, Sustentabilidade e ESG. Desde a conformidade legal até à implementação de sistemas de gestão certificados, a nossa formação pode capacitar a sua equipa.
Descubra as nossas formações em Ambiente e Sustentabilidade & ESG [consultar] e transforme os seus objetivos de sustentabilidade em realidade.

Contacte-nos!

Descubra como podemos transformar as suas preocupações em certezas e ajudar a sua equipa a estar sempre pronta. Saiba mais em: www.rta-consultoria.pt

Grupo RTA
RTA Consultoria
RTA Academy
ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA DGERT
ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO
KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS ... TO INSPIRE & SHARE!
www.rta-consultoria.pt
Água & Águas Residuais | Ambiente | Energia | Qualidade | Responsabilidade Social | Segurança Alimentar | Segurança e Saúde no Trabalho | Soft Skills & Comportamental | Sustentabilidade & ESG

www.rta-consultoria.pt

www.rtaacademy.rta-consultoria.pt

rita.teixeira.azevedo@rta-consultoria.pt

(+351) 919390891 (chamada para a rede móvel nacional)

RTA Academy & atendimento (9h30-13h00 | 14h00-18h30):
Rua Júlio Conceição de Sousa, nº 14C
Quinta da Parreirinha | 2695-065 Bobadela
(Loures, Lisboa)

Sede:
Rua das Aroeiras, nº 14
Belverde | 2845-489 Amora
(Amora/Seixal, Setúbal)

Conte connosco!
Há mais de 25 anos

DGERT ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

ACT AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO

KNOWLEDGE | EXPERIENCE | SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

Checklist: Plano de Sustentabilidade

RTA Consultoria

RTA Academy

Partilhamos os saberes, as ferramentas e a confiança!
(saber-saber | saber-fazer | saber-ser)