



KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (ATUALIZAÇÃO TÉCNICA E CIENTÍFICA) - RECONHECIDA PELA ACT -

ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

862 – Segurança e Higiene no Trabalho

DURAÇÃO E REGIME

38 horas em regime E-learning (3h de sessões síncronas/online e 35h de sessões assíncronas/autoestudo)

OBJETIVOS GERAIS

Este Curso permite-lhe manter o Título Profissional de Técnico Superior de Segurança no Trabalho e Técnico de Segurança no Trabalho, em termos de atualização científica e técnica em SST. A aquisição de competências para as questões da segurança e saúde no trabalho, tais como, a identificação do enquadramento legal aplicável, conhecer a organização dos serviços de SST, fatores de risco, condições relacionadas com acidentes de trabalho e doenças profissionais, entre outros, a identificação de perigos, avaliação e análise de riscos profissionais, bem como, conhecer os requisitos técnicos e legais relacionados com segurança contra incêndios, máquinas e equipamentos de trabalho, é cada vez mais relevante, de modo a planear e implementar medidas eficazes de prevenção de riscos, acidentes e doenças profissionais, permitindo a melhoria e eficácia do desempenho a nível da gestão individual (Técnico) e da gestão global da organização, permitindo evidenciar a conformidade perante partes interessadas/stakeholders.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Relacionar as diversas temáticas de segurança e saúde do trabalho no contexto da legislação;
- Identificar os principais requisitos a ter em conta na organização dos recursos e no funcionamento das atividades de prevenção nas empresas.
- Identificar e sistematizar os conceitos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHST);
- Identificar e aplicar o principal enquadramento legal e normativo em matéria de SHST;
- Interpretar as condições relativas à segurança do trabalho, incluindo equipamentos de proteção e sinalização;
- Identificar perigos e conhecer as metodologias de avaliação e análise de riscos.
- Identificar os grandes princípios da avaliação de riscos profissionais;
- Caracterizar as metodologias fundamentais de avaliação de riscos profissionais;
- Relacionar os principais aspetos do enquadramento da avaliação de riscos na legislação de segurança e saúde do trabalho.
- Identificar e sistematizar os conceitos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHST);
- Conhecer a legislação de Segurança contra Incêndios;
- Identificar e conhecer os requisitos para a elaboração do Plano de Emergência Interno;
- Saber planear, conduzir e relatar exercícios de treino (simulacros).
- Relacionar os principais aspetos do regime legal de segurança de máquinas;
- Identificar as questões centrais a ter em conta na gestão de equipamentos.



KNOWLEDGE, EXPERIENCE, SKILLS
... TO INSPIRE & SHARE!

www.rta-consultoria.pt

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Módulo 1 – Legislação

- O enquadramento geral da segurança e saúde do trabalho no Código do Trabalho
- O regime legal da promoção da segurança e saúde do trabalho
- Obrigações dos empregadores e dos trabalhadores em matéria de segurança e saúde no trabalho
- Formação, informação e consulta dos trabalhadores no âmbito da prevenção de riscos profissionais
- Organização dos serviços de segurança e saúde no trabalho na empresa
- Atividades a desenvolver na área da prevenção de riscos profissionais e da vigilância da saúde (medicina no trabalho)
- Registos, comunicações e outras obrigações das empresas face às autoridades
- O enquadramento geral da problemática dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais no Código do Trabalho
- O regime legal da reparação dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais
- Conceitos de acidente de trabalho e de doença profissional e elementos relevantes na sua caracterização e descaracterização
- Sistema de participações e de avaliação dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais
- Tipos de incapacidades
- Prestações reparadoras em dinheiro e em espécie
- Reabilitação reintegração profissional

Módulo 2 – Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

- Organização dos serviços de segurança e saúde no trabalho na empresa
- Formação, informação e consulta dos trabalhadores no âmbito da prevenção de riscos profissionais
- Atividades a desenvolver na área da prevenção de riscos profissionais e da vigilância da saúde (medicina no trabalho)
- Conceitos em Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHST)
- A missão, atividade e formas de intervenção dos serviços de SHST nas Empresas
 - Noções gerais. A SHST como investimento
- Enquadramento jurídico e normativo da SHST
 - Principal quadro legislativo em matéria de SHST
 - Principal normalização de SHST
- Acidentes de trabalho
 - Causas, efeitos e custos dos acidentes de trabalho. As lesões profissionais
 - Indicadores de sinistralidade
 - Informação estatística e os modelos e mapas de participação
 - Metodologias de investigação de acidentes de trabalho
- Factores de risco nos locais de trabalho. Doenças profissionais
 - Riscos físicos, químicos e biológicos
 - Riscos ergonómicos, psicossociais e operacionais
- Doenças sociais
 - Alcoolismo
 - Outras drogas

- A segurança do trabalho
 - Introdução e conceitos gerais
 - Locais de trabalho
 - Armazenagem: tipos equipamentos e regras de segurança
 - Sinalização de segurança

Módulo 3 – Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos

- Identificação de perigos e avaliação de riscos
 - Associação do risco às operações e determinação da sua origem
 - Avaliação e análise de riscos
 - Controlo dos riscos
- Conceitos de análise, avaliação e gestão de riscos
- O enquadramento da avaliação de riscos nos princípios gerais de prevenção
- Enquadramento legislativo da avaliação de riscos profissionais
- Etapas da avaliação de riscos
- Organização e planeamento das atividades de avaliação de riscos
- Métodos de avaliação de riscos
 - Métodos de investigação de acidentes de trabalho e análise de causas
 - Métodos de controlo e verificação das condições de trabalho
 - Métodos de análise de postos
 - Métodos de segurança de sistemas
 - Auditorias de segurança
- Métodos de estimativa e valoração de riscos

Módulo 4 – Segurança Contra Incêndios

- Legislação
 - Enquadramento legal
- Conceitos de Gestão da Emergência
 - Princípios gerais da gestão de emergência (crise, emergência, contingência, sistemas de gestão)
 - Ciclo da gestão da emergência
 - Planos de emergência e respectiva implementação
 - Problemas comuns na implementação
- Organização da Emergência
 - Fases de um processo de organização de emergência: planeamento, programação, concepção, desenvolvimento e avaliação de exercícios
 - Programa abrangente de exercícios e tipos de exercícios
 - Fases e documentação de um exercício
 - Execução de guião e as grelhas de avaliação
 - Elaboração do Relatório final
- Parte Comportamental
 - Aspectos comportamentais a ter em consideração num exercício de treino
- Exercícios de Treino “Simulacros”
 - Elaboração de exercícios contemplando a concepção de um exercício funcional
 - Documentação do processo de organização da emergência - Elaboração de guião e grelhas de avaliação, reunião de fecho (“Debriefing”) e elaboração de relatório

Módulo 5 - Equipamentos

- A legislação da segurança de máquinas
 - Estrutura da abordagem legal
 - Principais inovações traduzidas
 - Distinção das abordagens legislativas relativas à segurança de equipamentos
 - Segurança de máquinas
 - Segurança na utilização de equipamentos de trabalho
- Conceitos relevantes no âmbito da segurança de máquinas
- Requisitos de segurança aplicáveis aos diversos tipos de máquinas
- Natureza da normalização técnica no âmbito da segurança de máquinas
- Natureza dos organismos notificados e sua intervenção
 - Certificação de máquinas
 - Elementos de certificação
 - Tipos de certificação
 - Procedimentos de certificação
- Procedimentos a ter em conta na aquisição e gestão de equipamentos de trabalho
- Protecção de máquinas e equipamentos de protecção colectiva e individual
 - Características
 - Classificação
 - Utilização.

PÚBLICO-ALVO

O curso destina-se a todos os profissionais com responsabilidades ao nível da Gestão da Segurança no Trabalho. Técnicos Superiores de Segurança no Trabalho (TSST) e Técnicos de Segurança no Trabalho (TST) [Técnicos com exercício profissional mínimo de 2 anos, no período de validade do Certificado de Aptidão Profissional - CAP), que pretendam assegurar a manutenção do seu Título Profissional, de acordo com as orientações da ACT]; Diretores, Consultores, Coordenadores de Segurança, Profissionais com responsabilidades na área de Segurança e Saúde do Trabalho, Quadros das empresas, Juristas, Docentes; Público em geral que pretenda adquirir, desenvolver conhecimentos na área da Segurança e Saúde no Trabalho.

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação em regime e-Learning, com componente assíncrona (autoestudo) e síncrona (online/virtual, sessões calendarizadas em tempo real):

- *Sessões assíncronas* - Refere-se à interação dos e-formandos com os materiais disponibilizados, com o objetivo de estimular o autoestudo e a autoaprendizagem. Esta componente inclui também o esclarecimento de dúvidas junto do formador (através de fóruns), a partilha e discussão de ideias, bem como a realização de atividades que favorecem o desenvolvimento de competências.
O e-formando dispõe de um período definido para frequentar o curso, durante o qual tem acesso à plataforma 24 horas por dia.
- *Sessões síncronas* - Realizam-se em tempo real, em datas previamente agendadas e incentivam a interação direta entre formador e e-formando, possibilitando a comunicação imediata por meio de chat, videoconferência ou audioconferência.

Cada módulo inclui os seguintes elementos:

- Sessões de estudo, constituídas por slides acompanhados de questões de resposta fechada;
- Manual e/ou materiais complementares de apoio ao estudo;
- Fórum de apoio, onde o e-formando pode colocar dúvidas e receber orientação do formador;
- Atividades, que poderão assumir a forma de questões, exercícios, trabalhos ou testes, destinadas a consolidar os conhecimentos adquiridos e a aplicabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

A metodologia adotada privilegia a participação ativa dos formandos, recorrendo a atividades práticas, à análise de casos reais e à partilha de experiências entre os participantes e o formador. Para tal, são utilizados diferentes métodos, nomeadamente: expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO DAS APRENDIZAGENS

O curso inclui uma avaliação final, sendo que a classificação obtida nas atividades determina a nota global do curso:

- *Avaliação Contínua*: Corresponde à realização/participação nas sessões de estudo e fóruns dos diferentes módulos | Ponderação na avaliação final do módulo – 40%
- *Avaliação Final*: Corresponde à realização de trabalhos ou testes | Ponderação na avaliação final do módulo – 60%

RECURSOS PEDAGÓGICOS/ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

Para realizar o curso, os e-formandos devem ter acesso a um computador com ligação à internet, equipado com um navegador atualizado, garantindo assim a plena utilização de todos os recursos digitais disponibilizados, como slides, manuais e materiais complementares.

INVESTIMENTO

240,00 € (+ IVA)

“ Saber-saber | Saber-fazer | Saber-ser

